



# FORUM EUROPÉEN CŒUR, EXERCICE & PRÉVENTION

20 / 21 MARS 2025



16 RUE JEAN REY, 75015

[www.forumeuropeen.com](http://www.forumeuropeen.com)



# PARIS

# FORUM EUROPÉEN, CŒUR, EXERCICE & PRÉVENTION



20/21 MARS 2025

**uic** PARIS  
16 RUE JEAN REY, 75015

Chers collègues, Chers amis,

Nous avons le plaisir de vous retrouver à l'occasion de cette 18<sup>ème</sup> édition du **Forum Européen Cœur, Exercice et Prévention**.

Nous aborderons cette année les nouveautés et les sujets d'actualité en réadaptation, épreuve d'effort, cardiologie du sport et de façon plus générale en prévention.

Les meilleurs experts français et européens présenteront les dernières nouveautés aux cardiologues praticiens, comme à ceux impliqués dans la réadaptation, la prévention et la cardiologie du sport. Nos amis paramédicaux ont également un programme qui leur est dédié auquel ils sont très fidèles. Les ateliers pratiques seront aussi organisés cette année, de même qu'une session posters conclue par la remise d'un prix.

Cette année, nous aurons une session spéciale sur la **cardiomyopathie hypertrophique** pour laquelle les connaissances ont beaucoup évolué. Nous aurons également une session consacrée aux **risques cardiorespiratoires des BPCO**, qui sont mal connus des cardiologues. Nous aborderons des **cas difficiles en réadaptation**, ainsi que des **données récentes sur l'apport de la vaccination en cardiologie**. Nous discuterons également des **situations cardiologiques extrêmes comme la plongée, l'altitude, l'apesanteur**. Nous aurons aussi des ateliers sur **l'épreuve d'effort cardiorespiratoire et sur le risque résiduel chez le coronarien**. Comme tous les ans, nous mettrons un point d'honneur à discuter avec vous de cas cliniques, qui nous posent tous les jours des problèmes majeurs.

Nous vous souhaitons à tous un très bon Congrès !

Alain Cohen Solal

François Carré

## PRÉSIDENT

A. COHEN SOLAL, Paris

## COMITÉ D'ORGANISATION

A. COHEN SOLAL, Paris

F. CARRÉ, Rennes

## COMITÉ SCIENTIFIQUE

K. ABDENNBI, Paris

F. BEAUVAIS, Paris

M. BIGOT, La Rochelle

E. BLANCHARD, La Rochelle

I. CAZAUBIEL, Paris

S. DOUTRELEAU, Grenoble

N. ENDJAH, Lille

M. GHANNEM, Paris

D. GUEDJ, Paris

J.-M. HALIMI, Tours

M.-C. ILIOU, Paris

F. IVANES, Tours

M. LAMOTTE, Bruxelles - BEL

M. MENDES, Camaxide - POR

B. PAVY, Machecoul

T. PEZEL, Paris

C. SAVARY, Créteil

J.-Y. TABET, Paris

## SECRÉTARIAT SCIENTIFIQUE

A. COHEN SOLAL

HÔPITAL LARIBOSIÈRE

Service de Cardiologie

2 rue Ambroise-Paré

75475 Paris Cedex 10

Tél. : +33 (0)1 49 95 66 08

E-mail : [alain.cohen-solal@aphp.fr](mailto:alain.cohen-solal@aphp.fr)

## ORGANISATION LOGISTIQUE & INSCRIPTIONS

OVERCOME

13-15 rue des Sablons

75116 Paris, France

Tél. : +33 (0)1 40 88 97 97

E-mail : [forum@overcome.fr](mailto:forum@overcome.fr)

# JEUDI 20 MARS 2025 - Salle List/Stephenson

## 08.15 Ouverture du Congrès

### 09.00 Quoi de neuf en 2024/2025 ?

Modérateurs : Inès Cazaubiel, Alain Cohen Solal, Paris

- En réadaptation cardiaque
- En prévention
- En cardiologie du sport

Bruno Pavy, Machecoul  
François Paillard, Rennes  
Nima Endjah, Lille

### 10.00 Réadaptations difficiles ou particulières

Modérateurs : Florence Beauvais, Mohamed Ghannem, Paris

- Réadaptation et karaté/Tai chi
- Réadaptation du coronarien avec angor

Philippe Duc, Créteil  
Dany Marcadet, Paris

☕ 11.00 - 11.30 • Pause - Visite de l'exposition - Posters

### 11.30 La Cardiomyopathie Hypertrophique (CMH) sarcomérique en 2025

avec le soutien de Bristol Myers Squibb

Modérateurs : Alain Cohen Solal, Paris - François Carré, Rennes

- Actualités dans la prise en charge de la CMH obstructive
- Activité physique et CMH

Gilbert Habib, Marseille  
François Carré, Rennes

### 12.15 Présentations flash des posters

Denden Sawssen, Pascal Naguey de St Vulfran, Bamodi Simaga, Delphine Besson, Afek Mamlouk

🕒 12.30 - 13.30 • Pause déjeuner - Visite de l'exposition - Posters

### 13.30 BPCO et risque cardiopulmonaire : nouvelles perspectives et pratiques cliniques

Session en partenariat avec AstraZeneca

Modérateurs : Alain Cohen Solal, Paris - Bouchra Lamia, Le Havre

- Quand la BPCO rencontre le cœur : analyse d'un cas clinique révélateur
- Stratégies préventives et collaboration interdisciplinaire : optimiser la prise en charge des patients BPCO à risque cardiopulmonaire
- Souffle nouveau : traitements inhalés dans la BPCO

Gaëtan Deslée, Reims  
Serge Kownator, Thionville  
Bouchra Lamia, Le Havre

### 14.15 Prévention

Modérateurs : Kamel Abdennbi, Paris - Miguel Mendes, Carnaxide (Portugal)

- Life's Essential 8
- Le score calcique dans l'évaluation du risque cardiovasculaire
- Le jeûne intermittent

Miguel Mendes, Carnaxide (Portugal)  
François Paillard, Rennes  
David Jacobi, Nantes

☕ 15.30 - 16.00 • Pause - Visite de l'exposition - Posters

### 16.00 Ateliers pratiques

- Salle List/Stephenson : Atelier VO<sub>2</sub> avec le soutien de Cosmed
- Salle 202/203 : Comment traquer le risque résiduel chez le coronarien en réadaptation

Alain Cohen Solal, Paris  
Kamel Abdennbi, Paris

### 17.00 Les cas difficiles ou peu fréquents en réadaptation

Modérateurs : Sophie Durand, Taverny - Dany Marcadet, Paris

- La dissection coronaire
- L'assistance ventriculaire
- Le coronarien bronchopathe

Muriel Bigot, La Rochelle  
Marie-Christine Iliou, Paris  
Jesus Gonzalez, Paris

# VENDREDI 21 MARS 2025 - Salle List/Stephenson

## 09.00 Cas cliniques en cardiologie du sport

Modérateurs : Laurent Uzan, Paris - Guillaume Walther, Avignon

- Quand une anomalie congénitale peut en cacher une autre  
Christophe Hédon, Montpellier
- Tachycardie ventriculaire syncopale sur prise SNUS, avec ablation et reprise de compétition  
Laurent Chevalier, Bordeaux
- Canalopathie ? Penser à la famille peut rapporter gros  
Frédéric Schnell, Rennes

## 10.30 Vaccination : y penser chez nos patients à haut risque cardiaque

### Session en partenariat avec GSK

Modérateurs : Florence Beauvais, Paris - Aurélien Dinh, Garches

- Introduction  
Florence Beauvais, Paris - Aurélien Dinh, Garches
- Recommandations vaccinales pour nos patients en cardiologie  
Emmanuelle Berthelot, Le Kremlin Bicêtre
- Pourquoi prévenir le zona chez nos patients à risque ?  
Aurélien Dinh, Garches

---

 11.15 - 11.45 • Pause - Visite de l'exposition - Posters

---

## 11.45 Les épreuves d'effort

Modérateurs : François Carré, Rennes - Alain Cohen Solal, Paris

- Les autres paramètres : PETO<sub>2</sub> et PETCO<sub>2</sub>  
Miguel Mendes, Carnaxide (Portugal)
- Les autres paramètres : équivalents respiratoires  
Michel Lamotte, Bruxelles (Belgique)
- Comment définir le déconditionnement à l'épreuve d'effort  
Jean-Yves Tabet, Paris

---

 13.00 - 14.00 • Pause déjeuner - Visite de l'exposition - Posters

---

## 14.00 Réadaptation des cardiopathies congénitales de l'adolescent

Modérateur : Gilles Bosser, Nancy

Sophie Guillaumont, Montpellier

## 14.30 Remise du Prix Poster

## 14.35 Cœur et situations extrêmes

Modérateurs : François Carré, Rennes - Michel Lamotte, Bruxelles (Belgique)

- Cœur et plongée sous-marine  
Marc Bedossa, Rennes
- Cœur et altitude  
François Lhuissier, Bondy
- Ultra trail  
Guillaume Millet, Saint-Étienne

## 15.50 Épreuves d'effort cardiorespiratoire (CPX)

Modérateurs : Barnabas Gellen, Poitiers - Michel Lamotte, Bruxelles (Belgique)

- Les erreurs fréquentes dans l'interprétation  
Jean-Yves Tabet, Paris
- Quelles implications hémodynamiques des critères CPX ?  
Alain Cohen Solal, Paris

## 16.50 Clôture du Congrès

09.00 Session commune avec les médecins en salle List/Stephenson

10.00 Environnement et insuffisance cardiaque

Modérateurs : Pascal Guillo, Rennes - Claire Savary, Créteil

- Impact de l'environnement sur les insuffisants cardiaques  
Pierre Gibelin, Nice
- Activités physiques et de loisirs en phase 3, recommandations  
Emmanuelle Fargeau, Paris

---

☕ 11.00 - 11.30 • Pause - Visite de l'exposition - Posters

---

11.30 Session commune avec les médecins en salle List/Stephenson

12.15 Présentations flash des posters en salle List/Stephenson

---

🕒 12.30 - 13.30 • Pause déjeuner - Visite de l'exposition - Posters

---

13.30 Session commune avec les médecins en salle List/Stephenson

14.30 Interventions non-médicamenteuses en réadaptation cardiaque

Modératrices : Elise Blanchard, La Rochelle - Aurélie Lamar-Tanguy, Issy-les-Moulineaux

- Mise en place de séances de sports fédéraux adaptées en rééducation cardiaque  
Benjamin Boulard, Saint Hymer
- Apport de la sophrologie en réadaptation cardiaque  
Isabelle Mathaly, Chambéry
- Bénéfices des approches thérapeutiques complémentaires  
Laurent Perron, La Rochelle

16.00 Ateliers pratiques

- Salle List/Stephenson : Atelier VO<sub>2</sub> avec le soutien de Cosmed  
Alain Cohen Solal, Paris
- Salle 202/203 : Comment traquer le risque résiduel chez le coronarien en réadaptation  
Kamel Abdennbi, Paris

17.00 Table ronde : Le métier d'IPA en réadaptation cardiaque

Elise Blanchard, La Rochelle - Rosemary Chatelier, Antibes  
Solène Mudet, Paris - Laurent Perron, La Rochelle

**09.00 Pathologies du sommeil***Modérateurs : Antoine Benedetti, Elise Blanchard, La Rochelle*

- Généralités sur les troubles du sommeil Antoine Benedetti, La Rochelle
- Syndrome d'apnée du sommeil et risque cardiovasculaire Antoine Benedetti, La Rochelle
- Thérapies cognitives et comportementales dans le traitement de l'insomnie chronique Vincent Garçon, La Rochelle

**10.30 Session commune avec les médecins en salle List/Stephenson**

☕ 11.15 - 11.45 • Pause - Visite de l'exposition - Posters

**11.45 Renforcement musculaire et méthodes***Modérateurs : Rosemary Chatelier, Antibes - Michel Koch, Bordeaux*

- Renforcement musculaire en réadaptation cardiaque : nouvelles méthodes et modalités à respecter Jonathan Strapart, Bruxelles (Belgique)
- Approche de renforcement musculaire en phase 2 de réadaptation cardiovasculaire Yuna Bulois, Rennes
- High intensity functional training : le meilleur des deux mondes ? Corentin Scoubeau, Bruxelles (Belgique)

🍷 13.00 - 14.00 • Pause déjeuner - Visite de l'exposition - Posters

**14.00 Prévention des maladies cardiovasculaires dès l'enfance***Modératrices : Raphaëlle Dumaine, Villeneuve-Saint-Denis - Claire Savary, Créteil*

- La place du parcours du cœur scolaire Jean-Louis Bourdon, Saint Dié
- La démarche « je bouge + » en prévention primaire chez les jeunes Julien Monier, Nice
- Activité chez l'enfant atteint d'une cardiopathie congénitale Gaëlle Marguin, Courbevoie
- La nutrition, un facteur de prévention des maladies cardiovasculaires dès l'enfance Anouk Lepicier, Nice



## LIEU DU CONGRÈS

UICP : 16 rue Jean Rey - 75015 Paris - Tél. : +33 (0)1 44 49 22 30/31 - www.uicp.fr  
 Métro : Ligne 6 - Arrêt Bir-Hakeim / RER : RER C - Arrêt Champ de Mars - Tour Eiffel

## SECRETARIAT SCIENTIFIQUE

A. COHEN SOLAL - HÔPITAL LARIBOSIÈRE  
 Service de Cardiologie - 2 rue Ambroise-Paré - 75475 Paris Cedex 10  
 Tél. : +33 (0)1 49 95 66 08 - E-mail : alain.cohen-solal@aphp.fr

## ORGANISATION LOGISTIQUE ET INSCRIPTIONS

OVERCOME : 13-15 rue des Sablons - 75116 Paris, France  
 Tél. : +33 (0)1 40 88 97 97 - E-mail : forum@overcome.fr

## EXPOSITION

Une exposition de firmes pharmaceutiques et de matériel médical est située à côté des salles de conférence.

## FRAIS D'INSCRIPTION

MÉDECINS	KINÉSITHÉRAPEUTES*, INFIRMIER(E)S*, TECHNICIEN(NE)S*	INTERNES*, ÉTUDIANT(E)S*
Sur place	Sur place	40 €
500 €	270 €	

*L'inscription congressiste comprend les documents du Congrès, l'accès aux sessions scientifiques, l'accès à l'exposition, les déjeuners jeudi 20 et vendredi 21 mars 2025 et les pauses-café*

## NOUS REMERCIONS NOS PARTENAIRES



