



# FORUM EUROPÉEN CŒUR, EXERCICE & PRÉVENTION

20 / 21 MARS 2025



PROGRAMME  
PRÉLIMINAIRE

16 RUE JEAN REY, 75015

[www.forumeuropeen.com](http://www.forumeuropeen.com)



**uic**  
**PARIS**

# FORUM EUROPÉEN, CŒUR, EXERCICE & PRÉVENTION



20/21 MARS 2025

**UIC** PARIS  
16 RUE JEAN REY, 75015

Chers collègues, Chers amis,

Nous avons le plaisir de nous retrouver à l'occasion de cette 18<sup>ème</sup> édition du « **Forum Européen, Cœur, Exercice et Prévention** », à Paris, les 20 et 21 mars 2025.

Nous aborderons cette année les nouveautés et les sujets d'actualité en réadaptation, épreuve d'effort, cardiologie du sport et de façon plus générale en prévention.

Les meilleurs experts français et européens présenteront les dernières nouveautés aux cardiologues praticiens, comme à ceux impliqués dans la réadaptation, la prévention et la cardiologie du sport. Nos amis paramédicaux ont également un programme qui leur est dédié auquel ils sont très fidèles. Les ateliers pratiques seront aussi organisés cette année, de même qu'une session posters conclue par la remise d'un prix.

Cette année, nous aurons une session spéciale sur la **cardiomyopathie hypertrophique** pour laquelle les connaissances ont beaucoup évolué. Nous aurons également une session consacrée aux **risques cardiorespiratoires des BPCO**, qui sont mal connus des cardiologues. Nous aborderons des **cas difficiles en réadaptation**, ainsi que des **données récentes sur l'apport de la vaccination en cardiologie**. Nous discuterons également des **situations cardiologiques extrêmes comme la plongée, l'altitude, l'apesanteur**. Nous aurons aussi des ateliers sur **l'épreuve d'effort cardiorespiratoire, sur la télésurveillance**. Comme tous les ans, nous mettrons un point d'honneur à discuter avec vous de cas cliniques, qui nous posent tous les jours des problèmes majeurs.

Nous espérons vous retrouver tous nombreux et heureux en mars 2025 au Forum. Nous vous souhaitons un très bon congrès.

Alain Cohen Solal

François Carré

## PRÉSIDENT

A. COHEN SOLAL, Paris

## COMITÉ D'ORGANISATION

A. COHEN SOLAL, Paris

F. CARRÉ, Rennes

## COMITÉ SCIENTIFIQUE

K. ABDENNBI, Paris

F. BEAUVAIS, Paris

M. BIGOT, La Rochelle

E. BLANCHARD, La Rochelle

I. CAZAUBIEL, Paris

S. DOUTRELEAU, Grenoble

N. ENDJAH, Lille

M. GHANNEM, Paris

D. GUEDJ, Paris

J.-M. HALIMI, Tours

M.-C. ILIOU, Paris

F. IVANES, Tours

M. LAMOTTE, Bruxelles - BEL

M. MENDES, Camaxide - POR

B. PAVY, Machecoul

T. PEZEL, Paris

C. SAVARY, Créteil

J.-Y. TABET, Paris

## SECRETARIAT SCIENTIFIQUE :

A. COHEN SOLAL

HÔPITAL LARIBOSIÈRE

Service de Cardiologie

2 rue Ambroise-Paré,

75475 Paris Cedex 10

Tél. : +33 (0)1 49 95 66 08

E-mail : alain.cohen-solal@aphp.fr

## ORGANISATION LOGISTIQUE & INSCRIPTIONS :

OVERCOME

13-15 rue des Sablons,

75116 Paris, France

Tél. : +33 (0)1 40 88 97 97

Fax : +33 (0)1 43 59 76 07

E-mail : forum@overcome.fr

## 08.00 Ouverture du Congrès

### 09.00 Quoi de neuf

*Modérateur : Ines Cazaubiel, Paris*

- En réadaptation cardiaque
- En prévention
- En cardiologie du sport

Bruno Pavy, Machecoul  
François Paillard, Rennes  
Nima Endjah, Lille

### 10.00 Session plénière

*Modérateurs : Florence Beauvais, Mohamed Ghannem, Paris*

- Réadaptation des cardiopathies congénitales de l'adolescent Sophie Guillaumont, Montpellier
- Fibrillation Atriale et exercice : comment gérer ?
- Réadaptation et karaté/Tai chi

---

🕒 11.00 - 11.30 • Pause - Visite de l'exposition - Posters

---

### 11.30 La Cardiomyopathie Hypertrophique (CMH) sarcomérique en 2025

**avec le soutien de Bristol Myers Squibb**

*Modérateurs : Alain Cohen Solal, Paris - François Carré, Rennes*

- Actualités dans la prise en charge de la CMH obstructive
- Activité physique et CMH

Gilbert Habib, Marseille  
François Carré, Rennes

---

🕒 12.15 - 13.30 • Pause déjeuner - Visite de l'exposition - Posters

---

### 13.30 BPCO et risque cardiopulmonaire : nouvelles perspectives et pratiques cliniques

**Session en partenariat avec Astra Zeneca**

*Modérateurs : Alain Cohen Solal, Paris - Bouchra Lamia, Le Havre*

- Quand la BPCO rencontre le cœur : analyse d'un cas clinique révélateur Gaëtan Deslée, Reims
- Stratégies préventives et collaboration interdisciplinaire : optimiser la prise en charge des patients BPCO à risque cardiovasculaire Serge Kownator, Thionville
- Souffle nouveau : traitements inhalés dans la BPCO Bouchra Lamia, Le Havre

### 14.15 Session plénière

- Life's Essential 8 Miguel Mendes, Carnaxide (Portugal)
- Le score calcique dans l'évaluation du risque cardiovasculaire François Paillard, Rennes

---

🕒 15.30 - 16.00 • Pause - Visite de l'exposition - Posters

---

### 16.00 Ateliers parrainés

- Atelier VO<sub>2</sub>
- Atelier Apnée du sommeil
- Atelier Télémédecine

### 17.00 Les cas difficiles ou peu fréquents en réadaptation

*Modérateurs : Sophie Durand, Taverny - Dany Marcadet, Paris*

- La dissection coronaire
- Le patient angineux
- L'assistance ventriculaire
- Le coronarien bronchopathe

Muriel Bigot, La Rochelle  
Dany Marcadet, Paris  
Marie-Christine Iliou, Paris  
Jesus Gonzalez, Paris

## 09.00 Cas cliniques en cardiologie du sport

Modérateurs : Guillaume Walther, Avignon

- Anomalie de naissance des artères coronaires Christophe Hédon, Montpellier
- Tachycardie ventriculaire syncopale sur prise SNUS, avec ablation et reprise de compétition Laurent Chevalier, Bordeaux
- Canalopathie ? Penser à la famille peut rapporter gros Frédéric Schnell, Rennes

## 10.30 Vaccination : y penser chez nos patients à haut risque cardiaque

### Session en partenariat avec GSK

Modérateur : Jean-Sébastien Hulot, Paris

- Introduction Jean-Sébastien Hulot, Paris
- Recommandations vaccinales pour nos patients en cardiologie Emmanuelle Berthelot, Le Kremlin Bicêtre
- Pourquoi prévenir le zona chez nos patients à risque ? Aurélien Dinh, Garches

---

🕒 11.15 - 11.45 • Pause - Visite de l'exposition - Posters

---

## 11.45 Les épreuves d'effort

Modérateurs : François Carré, Rennes - Alain Cohen Solal, Paris

- Les autres paramètres : PETO2 et PETCO2 Miguel Mendes, Carnaxide, Portugal
- Les autres paramètres : équivalents respiratoires Michel Lamotte, Bruxelles, Belgique
- Comment définir le déconditionnement à l'épreuve d'effort Jean-Yves Tabet, Paris

---

🕒 13.00 - 14.00 • Pause déjeuner - Visite de l'exposition - Posters

---

## 14.00 Cœur et situations extrêmes

Modérateurs : François Carré, Rennes

- Cœur et plongée sous-marine Marc Bedossa, Rennes
- Cœur et altitude François Lhuissier, Bondy
- Ultra trail Guillaume Millet, Saint-Étienne

## 15.15 Épreuves d'effort cardiorespiratoire (CPX)

Modérateurs : Barnabas Gellen, Poitiers - Michel Lamotte, Bruxelles, Belgique

- Les erreurs fréquentes dans l'interprétation Jean-Yves Tabet, Paris
- Quelles implications hémodynamiques des critères CPX ? Alain Cohen Solal, Paris

09.00 Session commune avec les médecins en salle List/Stephenson

10.00 Environnement et insuffisance cardiaque

*Modératrice : Claire Savary, Créteil*

- Impact de l'environnement sur les insuffisants cardiaques  
Pierre Gibelin, Nice
- Activités physiques et de loisirs en phase 3, recommandations  
Emmanuelle Fargeau, Paris

---

☕ 11.00 - 11.30 • Pause - Visite de l'exposition - Posters

---

11.30 Session commune avec les médecins en salle List/Stephenson

---

🕒 12.15 - 13.30 • Pause déjeuner - Visite de l'exposition - Posters

---

13.30 Session commune avec les médecins en salle List/Stephenson

14.30 Interventions non-médicamenteuses en réadaptation cardiaque

*Modératrice : Elise Blanchard, La Rochelle*

- Activité physique menée sous forme d'olympiade, de compétition  
Benjamin Boulard, Saint Hymer
- Apport de la sophrologie en réadaptation cardiaque  
Isabelle Mathaly, Chambéry
- Bénéfices des approches thérapeutiques complémentaires  
Laurent Perron, La Rochelle

16.00 Ateliers pratiques

17.00 Table ronde : Le métier d'IPA en réadaptation cardiaque

Elise Blanchard, La Rochelle - Rosemary Chatelier, Antibes  
Solène Mudet, Paris - Laurent Perron, La Rochelle

**09.00 Pathologies du sommeil***Modératrice : Elise Blanchard, La Rochelle*

- Les insomnies Antoine Benedetti, La Rochelle
- Syndrome d'apnée du sommeil et risque cardiovasculaire Antoine Benedetti, La Rochelle
- Thérapies cognitives et comportementales dans le traitement de l'insomnie chronique Vincent Garçon, La Rochelle

**10.30 Session commune avec les médecins en salle List/Stephenson**


---

 11.15 - 11.45 • Pause - Visite de l'exposition - Posters

---

**11.45 Renforcement musculaire et méthodes***Modératrice : Rosemary Chatelier, Antibes*

- Approche de renforcement musculaire en phase 2 de réadaptation cardiovasculaire
- Renforcement musculaire en réadaptation cardiaque : nouvelles méthodes et modalités à respecter Jonathan Strapart, Bruxelles

---

 13.00 - 14.00 • Pause déjeuner - Visite de l'exposition - Posters

---

**14.00 Prévention des maladies cardiovasculaires dès l'enfance***Modératrice : Claire Savary, Créteil*

- La place du parcours du cœur scolaire Jean-Louis Bourdon, Saint Dié
- La démarche « je bouge + » en prévention primaire chez les jeunes Julien Monier, Nice
- Activité chez l'enfant atteint d'une cardiopathie congénitale Gaëlle Marguin, Courbevoie
- La nutrition, un facteur de prévention des maladies cardiovasculaires dès l'enfance Anouk Lepicier, Nice

**LIEU DU CONGRÈS**

UICP : 16 rue Jean Rey - 75015 Paris

Tél. : +33 (0)1 44 49 22 30/31 - www.uicp.fr

Métro : Ligne 6 - Arrêt Bir-Hakeim / RER : RER C - Arrêt Champ de Mars - Tour Eiffel

**SECRETARIAT SCIENTIFIQUE**

A. COHEN SOLAL - HÔPITAL LARIBOISIÈRE

Service de Cardiologie - 2 rue Ambroise-Paré - 75475 Paris Cedex 10

Tél. : +33 (0)1 49 95 66 08 - E-mail : alain.cohen-solal@aphp.fr

**ORGANISATION LOGISTIQUE ET INSCRIPTIONS**

OVERCOME : 13-15 rue des Sablons - 75116 Paris, France

Tél. : +33 (0)1 40 88 97 97 - E-mail : forum@overcome.fr

**EXPOSITION**

Une exposition de firmes pharmaceutiques et de matériel médical est située à côté des salles de conférence.

**FRAIS D'INSCRIPTION****MÉDECINS**

Jusqu'au 2 février 2025	390 €
Du 3 février au 9 mars 2025	450 €
A partir du 10 mars 2025	500 €

**KINÉSITHÉRAPEUTES\*, INFIRMIER(E)S\*, TECHNICIEN(NE)S\***

Jusqu'au 2 février 2025	190 €
Du 3 février au 9 mars 2025	240 €
A partir du 10 mars 2025	270 €

**INTERNES\*, ÉTUDIANT(E)S\***

	40 €
--	------

L'inscription congressiste comprend :

- les documents du Congrès,
- l'accès aux sessions scientifiques,
- l'accès à l'exposition,
- les déjeuners jeudi 20 et vendredi 21 mars 2025
- les pauses-café

**TRANSPORT**

10% de réduction sur le montant HT et hors surcharges d'une large gamme de tarifs publics sur l'ensemble des vols Air France, KLM et les vols en partage de codes.

Nom de l'événement : **Forum Européen, Cœur, Exercice et Prévention 2025**

Code identifiant de l'événement : **50381AF**

Dates de validité : **du 13 au 28 mars 2025**

Réservation des billets sur les sites Web Air France ou KLM et en appliquant le code d'identification lors du processus de paiement.

