



FORUM EUROPÉEN CŒUR, EXERCICE & PRÉVENTION

12 / 13 MARS 2026



©Overcome

www.forumeuropeen.com

ESPACE
BOISSIÈRE

PARIS

69 rue Boissière
75016



Chers collègues, Chers amis,

Nous avons le plaisir de nous retrouver à l'occasion de cette 19^{ème} édition du **Forum Européen Cœur, Exercice et Prévention**, à Paris, les 12 et 13 mars 2026, **dans un nouveau lieu, l'Espace Boissière.**

Nous aborderons le jeudi **les nouveautés en prévention, réadaptation cardiaque et cardiologie du sport** et nous verrons en quoi **l'intelligence artificielle** peut nous aider. Nous nous intéresserons également à **la vaccination de nos patients, aux risques cardiovasculaires dans la BPCO, à la réadaptation, ainsi qu'à de nouvelles visions en prévention.**

Le vendredi, nous nous concentrerons sur **des cas cliniques**, ainsi que sur **des recommandations de l'ESC 2025** et sur **les maladies valvulaires. L'impact de l'activité physique sur la CMH sarcomérique et l'hypertension artérielle pulmonaire** sera également au programme, sans oublier **l'importance de l'exercice chez nos patientes.**

Comme chaque année, nous avons fait appel aux meilleurs experts français et européens pour faire le point sur ces différents sujets.

Nos amis paramédicaux ont également un programme qui leur est dédié auquel ils sont très fidèles.

Des posters seront présentés pendant les pauses du jeudi. Le meilleur d'entre eux recevra un prix vendredi après-midi, à 15h00.

Nous vous souhaitons à tous un très bon Congrès !

Alain Cohen Solal

François Carré

PRÉSIDENT

A. COHEN SOLAL, Paris

COMITÉ D'ORGANISATION

A. COHEN SOLAL, Paris

F. CARRÉ, Rennes

COMITÉ SCIENTIFIQUE

K. ABDENNBI, Paris

F. BEAUVAIS, Paris

M. BIGOT, La Rochelle

E. BLANCHARD, La Rochelle

M. BOBIN, Niort

I. CAZAUBIEL, Paris

S. DOUTRELEAU, Grenoble

N. ENDJAH, Lille

M. GHANNEM, Paris

D. GUEDJ, Paris

J.-M. HALIMI, Tours

M.-C. ILIOU, Paris

F. IVANES, Tours

M. LAMOTTE, Bruxelles - BEL

M. MENDES, Camaxide - POR

B. PAVY, Machecoul

T. PEZEL, Paris

J. STRAPART, Bruxelles - BEL

J.-Y. TABET, Paris

SECRÉTARIAT SCIENTIFIQUE

A. COHEN SOLAL

HÔPITAL LARIBOISIÈRE

Service de Cardiologie

2 rue Ambroise-Paré

75475 Paris Cedex 10

Tél. : +33 (0)1 49 95 66 08

E-mail : alain.cohen-solal@aphp.fr

ORGANISATION

OVERCOME

13-15 rue des Sablons

75116 Paris, France

Tél. : +33 (0)1 40 88 97 97

E-mail : forum@overcome.fr

JEUDI 12 MARS 2026 - SALLE POINCARÉ

08.50 Ouverture du Congrès

09.00 Quoi de neuf ?

Modérateurs : Kamel Abdennbi, Mohamed Ghannem, Paris

- Prévention
- Réadaptation cardiaque
- Cardiologie du sport

François Paillard, Rennes
Michel Lamotte, Bruxelles
Frédéric Schnell, Rennes

10.00 Intelligence Artificielle en cardiologie

Modérateurs : Florent Besnier, Paris - Frédéric Schnell, Rennes

- IA et sport
- IA pour le pronostic dans l'insuffisance cardiaque
- IA pour prédire la mort subite

Frédéric Schnell, Rennes
Jérémy Florence, Paris
Eloi Marijon, Paris

 11.00 - 11.30 • Pause - Visite de l'exposition - Posters

11.30 Vaccination en cardiologie : le point en 2026

Modératrice : Florence Beauvais, Paris

Session en partenariat avec GSK

- Infections : un risque cardiovasculaire encore sous-estimé Benjamin Wyplosz, Paris
- Vaccination en cardiologie : des recommandations à la pratique clinique Gilles Montalescot, Paris
- Construire un parcours vaccinal en cardiologie : retours d'expérience Elodie Huet, Nancy

 12.30 - 13.30 • Pause déjeuner - Visite de l'exposition - Posters

13.30 BPCO et risque cardiopulmonaire

Session en partenariat avec Astra Zeneca

Modérateurs : Gaëtan Deslée, Reims - Gilles Montalescot, Paris

- Le risque cardiopulmonaire dans la BPCO : état des lieux
- Consensus d'experts
- Discussion : comment optimiser l'implémentation en pratique ?

Bouchra Lamia, Le Havre
Alain Cohen Solal, Paris

14.30 Réadaptation

Modérateurs : Michel Lamotte, Bruxelles - Delphine Ingremeau, Paris

- Nouvelles modalités de réadaptation : circuit training, cross-fit, marche nordique, walking football
- Réadaptation des HFpEF

Damien Vitiello, Paris
Miguel Mendes, Lisbonne

 15.30 - 16.00 • Pause - Visite de l'exposition - Posters

16.00 Ateliers pratiques

- Atelier VO₂ (salle Poincaré)
avec le soutien de Cosmed

Brice Touraut, Paris

- Comment prescrire de l'activité physique en phase III chez le cardiaque ? (salle Marbeau)

François Carré, Rennes

17.00 Visions nouvelles en prévention

Modérateurs : Marie-Christine Iliou, Paris - Miguel Mendes, Lisbonne

- La capacité physique, principal marqueur de risque de mortalité précoce

François Carré, Rennes

- La musculation, la «sous-utilisée» de la prévention

Michel Lamotte, Bruxelles

VENDREDI 13 MARS 2026 - SALLE POINCARÉ

08.45 Cas cliniques en cardiologie du sport

Modérateurs : François Carré, Rennes - Nima Endjah, Lille

- CMH et sport un jour, CMH et sport toujours ? Margaux Rimbaud, Montpellier
- Les zones d'ombre de la repolarisation du sportif Brice Touraut, Paris
- Un défibrillateur implantable, une nouvelle vie pour le sport ? Nima Endjah, Lille

09.45 Recommandations ESC 2025

Modérateurs : Alain Cohen Solal, Paris - Laura Serrano, La Rochelle

- Lipides Jacques Blacher, Paris
- Santé mentale Jean-Pierre Houppe, Saint-Michel-l'Observatoire
- Myo/péricardites Raphaël Mirailles, Paris

 11.00 - 11.30 • Pause - Visite de l'exposition - Posters

11.30 Maladies valvulaires

Modérateurs : Anthony Costa, Grenoble - Laura Krapf, Bordeaux

- Place de l'échographie d'effort dans les valvulopathies Jean-Yves Tabet, Paris
- Activité physique en cas de fuite ou de dilatation aortique Fabrice Ivanès, Tours
- Activité physique et réadaptation cardiaque après intervention percutanée Marjorie Canu, Grenoble

12.30 CMH sarcomérique et activité physique en 2026

Session en partenariat avec BMS

Modérateur : Alain Cohen Solal, Paris

- Actualités dans la prise en charge de la CMH obstructive Antonin Fuzeau, Tours
- Activité physique et réadaptation cardiaque Florence Beauvais, Paris

 13.15 - 14.00 • Pause déjeuner - Visite de l'exposition - Posters

14.00 Exercice dans l'Hypertension Artérielle Pulmonaire (HTAP)

Session en partenariat avec MSD

Modérateurs : Marc Humbert, Le Kremlin-Bicêtre - Alain Cohen Solal, Paris

- L'HTAP en 2026 Xavier Jaïs, Le Kremlin-Bicêtre
- Intérêt de l'épreuve d'effort cardio-respiratoire dans l'HTAP Ségolène Turquier, Lyon
- Activité physique et réadaptation dans l'HTAP Laurent Bertoletti, Saint-Etienne

15.00 Femme et exercice

Modératrices : Florence Beauvais, Paris - Marjorie Canu, Grenoble

- Réadaptation cardiaque et MINOCA, quel niveau de preuves ? Marie-Christine Iliou, Paris
- Recommandations ESC 2025 cœur et femme Inès Cazaubiel, Paris
- Spécificités de l'évaluation du risque cardiovasculaire de la femme Aude Mignot, Bordeaux

08.50 Ouverture du Congrès

09.00 Session commune avec les médecins en salle Poincaré

10.00 Rééducation des patients artéritiques

Modératrices : Claire Savary, Créteil - Sophie Durand, Taverny

- Parcours des patients artéritiques en réadaptation cardiovasculaire
Christophe Marchand, Melisa Bobin, Niort
- La prise en charge du tabac chez le patient artéritique
Sandrine Cherubin, Paris

☕ 11.00 - 11.30 • Pause - Visite de l'exposition - Posters

11.30 Session commune avec les médecins en salle Poincaré

🕒 12.30 - 13.30 • Pause déjeuner - Visite de l'exposition - Posters

13.30 Session commune avec les médecins en salle Poincaré

14.30 Education Thérapeutique du Patient (ETP) : à l'ère du numérique

Modératrices : Rosemary Chatelier, Antibes - Sophie Durand, Taverny

- ETP : peut-on jouer avec sa santé ? Jean-Denis Aubry, Tours
- L'ETP : serious game en pratique Etienne Dormeuil, Nantes

☕ 15.30 - 16.00 • Pause - Visite de l'exposition - Posters

16.00 Ateliers en commun avec les médecins en salles Poincaré et Marbeau

17.00 Ateliers pratiques (inscription à l'accueil du Congrès)

- Relaxation par la technique de l'Eutonie Mathilde Allegra, Lyon
- Mise en pratique de la Gymnastique Respiratoire pour les patients
ayant des symptômes persistants du COVID Joseph Zgheib, Niort

VENDREDI 13 MARS 2026 - SALLE MARBEAU

09.30 Réadaptation cardiovasculaire dans des contextes cliniques spécifiques

Modérateurs : Jonathan Strapart, Bruxelles - Jean-Yves Tabet, Paris

- Réadaptation chez l'enfant ou adolescent avec cardiopathie congénitale
Sabrina Fernandez, Louvain
- Réadaptation chez les patients avec stéatose hépatique
Martin Praet, Bruxelles
- Réadaptation chez les patients avec lymphoedème du bras ou de la jambe
Jonathan Strapart, Bruxelles

☕ 11.00 - 11.30 • Pause - Visite de l'exposition - Posters

11.30 Alimentation et prévention cardiovasculaire

Modératrices : Élise Blanchard, La Rochelle - Mélisa Bobin, Niort

- Nouvelles pratiques alimentaires et santé cardiovasculaire en 2025
Anouk Lepicier, Nice
- Accompagnement non médical dans l'obésité et les troubles du comportement alimentaire
Sébastien Quinton, Créteil

12.30 Session commune avec les médecins en salle Poincaré

🕒 13.15 - 14.00 • Pause déjeuner - Visite de l'exposition - Posters

14.00 Session commune avec les médecins en salle Poincaré

15.00 Onco-cardiologie

Modératrices : Mathilde Baudet, Paris - Elise Blanchard, Laura Serrano, La Rochelle

- Lien physiopathologique entre maladies cardiovasculaires et cancers
Mathilde Baudet, Paris
- Bénéfices de l'activité physique chez le patient atteint de cancers
Laura Serrano, La Rochelle
- Cardio-oncologie : intégrer l'activité physique dans la prise en charge du patient
Rodolf Mongondry, Villeurbanne

LIEU DU CONGRÈS

ESPACE BOISSIÈRE : 69 rue Boissière, 75016 Paris

Tél. : +33 (0)1 43 06 64 48

Métro : Ligne 2 - Arrêt Victor Hugo ou Ligne 6 - Arrêt Boissière

SECRÉTARIAT SCIENTIFIQUE

A. COHEN SOLAL - HÔPITAL LARIBOISIÈRE

Service de Cardiologie - 2 rue Ambroise-Paré - 75475 Paris Cedex 10

Tél. : +33 (0)1 49 95 66 08 - E-mail : alain.cohen-solal@aphp.fr

ORGANISATION

OVERCOME : 13-15 rue des Sablons - 75116 Paris, France

Tél. : +33 (0)1 40 88 97 97 - E-mail : forum@overcome.fr

EXPOSITION

Une exposition de firmes pharmaceutiques et de matériel médical est située à côté des salles de conférence.

FRAIS D'INSCRIPTION

MÉDECINS	PARAMÉDICAUX - ENSEMBLE DES PROFESSIONNELS IMPLIQUÉS EN PRÉVENTION ET RÉADAPTATION*	INTERNES*, ÉTUDIANT(E)S*
Sur place	Sur place	60 €
510 €	280 €	

L'inscription congressiste comprend les documents du Congrès, l'accès aux sessions scientifiques, l'accès à l'exposition, les déjeuners et les pauses-café jeudi 12 et vendredi 13 mars.

NOUS REMERCIONS NOS PARTENAIRES



