



# FORUM EUROPÉEN CŒUR, EXERCICE & PRÉVENTION

12 / 13 MARS 2026

PROGRAMME  
PRÉLIMINAIRE



SAVE  
THE DATE

[www.forumeuropeen.com](http://www.forumeuropeen.com)

ESPACE  
BOISSIÈRE

**PARIS**

69 rue Boissière  
75016

# FORUM EUROPÉEN CŒUR, EXERCICE & PRÉVENTION

[www.forumeuropeen.com](http://www.forumeuropeen.com)



12/13 MARS 2026

ESPACE  
BOISSIÈRE

PARIS 69  
rue Boissière  
75016

Chers collègues, Chers amis,

Nous avons le plaisir de nous retrouver à l'occasion de cette 19<sup>ème</sup> édition du « Forum Européen Cœur, Exercice et Prévention », à Paris, les 12 et 13 mars 2026, dans un nouveau lieu, l'Espace Boissière.

Nous aborderons le jeudi les nouveautés en prévention, réadaptation cardiaque et cardiologie du sport et nous verrons en quoi l'intelligence artificielle peut nous aider. Nous nous intéresserons également à la vaccination de nos patients, aux risques cardiovasculaires dans la BPCO, à la réadaptation, ainsi qu'à de nouvelles visions en prévention.

Le vendredi, nous nous concentrerons sur des cas cliniques, ainsi que sur des recommandations de l'ESC 2025 et sur les maladies valvulaires. L'impact de l'activité physique sur la CMH sarcomérique et l'hypertension artérielle pulmonaire sera également au programme, sans oublier l'importance de l'exercice chez nos patientes.

Comme chaque année, nous ferons appel aux meilleurs experts français et européens pour faire le point sur ces différents sujets.

Nos amis paramédicaux ont également un programme qui leur est dédié auquel ils sont très fidèles.

Une session posters conclue par la remise d'un prix est à nouveau prévue cette année.

Nous espérons vous retrouver tous nombreux en mars 2026 au Forum.

Alain Cohen Solal

François Carré

## PRÉSIDENT

A. COHEN SOLAL, Paris

## COMITÉ D'ORGANISATION

A. COHEN SOLAL, Paris

F. CARRÉ, Rennes

## COMITÉ SCIENTIFIQUE

K. ABDENNBI, Paris

F. BEAUVAIS, Paris

M. BIGOT, La Rochelle

E. BLANCHARD, La Rochelle

M. BOBIN, Niort

I. CAZAUBIEL, Paris

S. DOUTRELEAU, Grenoble

N. ENDJAH, Lille

M. GHANNEM, Paris

D. GUEDJ, Paris

J.-M. HALIMI, Tours

M.-C. ILIOU, Paris

F. IVANES, Tours

M. LAMOTTE, Bruxelles - BEL

M. MENDES, Camaxide - POR

B. PAVY, Machecoul

T. PEZEL, Paris

J. STRAPART, Bruxelles - BEL

J.-Y. TABET, Paris

## SECRÉTARIAT SCIENTIFIQUE

A. COHEN SOLAL

HÔPITAL LARIBOISIÈRE

Service de Cardiologie

2 rue Ambroise-Paré

75475 Paris Cedex 10

Tél. : +33 (0)1 49 95 66 08

E-mail : [alain.cohen-solal@aphp.fr](mailto:alain.cohen-solal@aphp.fr)

## ORGANISATION

OVERCOME

13-15 rue des Sablons

75116 Paris, France

Tél. : +33 (0)1 40 88 97 97

E-mail : [forum@overcome.fr](mailto:forum@overcome.fr)

[www.forumeuropeen.com](http://www.forumeuropeen.com)

## 08.50 Ouverture du Congrès

### 09.00 Quoi de neuf

- Prévention
- Réadaptation cardiaque
- Cardiologie du sport

François Paillard, Rennes  
Michel Lamotte, Bruxelles  
Frédéric Schnell, Rennes

### 10.00 Intelligence Artificielle en cardiologie

- IA et sport
- IA pour le pronostic dans l'insuffisance cardiaque
- IA pour prédire la mort subite

Frédéric Schnell, Rennes  
Jérémy Florence, Paris  
Eloi Marijon, Paris

---

☕ 11.00 - 11.30 • Pause - Visite de l'exposition - Posters

---

### 11.30 Vaccination en cardiologie : le point en 2026

Session en partenariat avec GSK

---

🕒 12.30 - 13.30 • Pause déjeuner - Visite de l'exposition - Posters

---

### 13.30 BPCO et risque cardiopulmonaire

Session en partenariat avec Astra Zeneca

Modérateurs : Gaëtan Deslée, Reims - Gilles Montalescot, Paris

- Le risque cardiopulmonaire dans la BPCO : état des lieux
- Consensus d'experts
- Discussion : comment optimiser l'implémentation en pratique ?

Bouchra Lamia, Le Havre  
Alain Cohen Solal, Paris

### 14.30 Réadaptation

- Nouvelles modalités de réadaptation : circuit training, cross-fit, marche nordique, working football
- Réadaptation des HFpEF

Damien Vitiello, Paris  
Miguel Mendes, Lisbonne

---

☕ 15.30 - 16.00 • Pause - Visite de l'exposition - Posters

---

### 16.00 Ateliers

### 17.00 Visions nouvelles en prévention

Modératrice : Marie-Christine Iliou, Paris

- La capacité physique, principal marqueur de risque de mortalité précoce
- La musculation, la «sous-utilisée» de la prévention

François Carré, Rennes  
Michel Lamotte, Bruxelles

## 08.45 Cas cliniques en cardiologie du sport

## 09.45 Recommandations ESC 2025

- |                    |                                                 |
|--------------------|-------------------------------------------------|
| ■ Lipides          | Jacques Blacher, Paris                          |
| ■ État mental      | Jean-Pierre Houppe, Saint-Michel-l'Observatoire |
| ■ Myo/péricardites | Raphaël Mirailles, Paris                        |

---

☕ 11.00 - 11.30 • Pause - Visite de l'exposition - Posters

---

## 11.30 Maladies valvulaires

- |                                                                                           |                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| ■ Rôle de l'échographie d'effort dans les valvulopathies                                  | Jean-Yves Tabet, Paris  |
| ■ Activité physique en cas de fuite ou de dilatation aortique                             | Fabrice Ivanès, Tours   |
| ■ Activité physique et réadaptation cardiaque après intervention percutanée (clips, TAVI) | Marjorie Canu, Grenoble |

## 12.30 CMH sarcomérique et activité physique en 2026

### Session en partenariat avec BMS

- |                                                            |                          |
|------------------------------------------------------------|--------------------------|
| ■ Actualités dans la prise en charge de la CMH obstructive | Antonin Fuzeau, Tours    |
| ■ Activité physique et réadaptation cardiaque              | Florence Beauvais, Paris |

---

🍽️ 13.15 - 14.00 • Pause déjeuner - Visite de l'exposition - Posters

---

## 14.00 Activité Physique et HTAP

### Session en partenariat avec MSD

## 15.00 Femme et exercice

- |                                                                       |                              |
|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| ■ Réadaptation cardiaque et MINOCA, quel niveau de preuves?           | Marie-Christine Iliou, Paris |
| ■ Recommandations ESC 2025 cœur et femme                              | Inès Cazaubiel, Paris        |
| ■ Spécificités de l'évaluation du risque cardiovasculaire de la femme | Aude Mignot, Bordeaux        |



**08.50 Ouverture du Congrès**

**09.00 Session commune avec les médecins en salle Poincaré**

**10.00 Rééducation des patients artéritiques**

*Modératrice : Claire Savary, Créteil*

- Parcours des patients artéritiques en réadaptation cardiovasculaire  
Christophe Marchand, Melisa Bobin, Niort
- La prise en charge du tabac chez le patient artéritique  
Sandrine Cherubin, Paris

---

 11.00 - 11.30 • Pause - Visite de l'exposition - Posters

---

**11.30 Session commune avec les médecins en salle Poincaré**

---

 12.30 - 13.30 • Pause déjeuner - Visite de l'exposition - Posters

---

**13.30 Session commune avec les médecins en salle Poincaré**

**14.30 ETP : à l'ère du numérique**

*Modératrice : Elise Blanchard, La Rochelle*

- ETP : peut-on jouer avec sa santé ? Jean-Denis Aubry, Tours
- L'ETP : serious game en pratique En attente de confirmation

---

 15.30 - 16.00 • Pause - Visite de l'exposition - Posters

---

**16.00 Ateliers en commun avec les médecins**

**17.00 Ateliers pratiques**

- Relaxation par la technique de l'Eutonie Mathilde Allegra, Lyon
- Mise en pratique de la Gymnastique Respiratoire pour les patients  
ayant des symptômes persistants du COVID Joseph Zgheib, Niort

**09.30 Réadaptation cardiovasculaire dans des contextes cliniques spécifiques**

*Modérateur : Jonathan Strapart, Bruxelles*

- Réadaptation chez l'enfant ou adolescent ayant une cardiopathie congénitale  
Sabrina Fernandez
- Réadaptation chez les patients ayant une stéatose hépatique
- Réadaptation chez les patients ayant un lymphoedème du bras ou de la jambe  
Jonathan Strapart, Bruxelles

---

 11.00 - 11.30 • Pause - Visite de l'exposition - Posters

---

**11.30 Alimentation et prévention cardiovasculaire**

*Modératrice : Elise Blanchard, La Rochelle*

- Nouvelles pratiques alimentaires et santé cardiovasculaire : ce que la science nous apprend en 2025  
Anouk Lepicier, Nice
- Obésité et trouble du comportement alimentaire et les pistes d'accompagnement non médicales  
Sébastien Quinton, Créteil

**12.30 Session commune avec les médecins en salle Poincaré**

---

 13.15 - 14.00 • Pause déjeuner - Visite de l'exposition - Posters

---

**14.00 Session commune avec les médecins en salle Poincaré****15.00 Onco-cardiologie**

- Lien physiopathologique entre les maladies cardiovasculaires et les cancers  
Mathilde Baudet, Paris
- Bénéfice de l'activité physique chez le patient atteint de cancers  
Laura Serrano, La Rochelle
- Cardio-oncologie : intégrer l'activité physique dans la prise en charge du patient  
Rodolf Mongondry, Villeurbanne

**LIEU DU CONGRÈS**

ESPACE BOISSIÈRE : 69 rue Boissière, 75016 Paris

Tél. : +33 (0)1 43 06 64 48

Métro : Ligne 2 - Arrêt Victor Hugo ou Ligne 6 - Arrêt Boissière

**SECRÉTARIAT SCIENTIFIQUE**

A. COHEN SOLAL - HÔPITAL LARIBOISIÈRE

Service de Cardiologie - 2 rue Ambroise-Paré - 75475 Paris Cedex 10

Tél. : +33 (0)1 49 95 66 08 - E-mail : [alain.cohen-solal@aphp.fr](mailto:alain.cohen-solal@aphp.fr)

**ORGANISATION**

OVERCOME : 13-15 rue des Sablons - 75116 Paris, France

Tél. : +33 (0)1 40 88 97 97 - E-mail : [forum@overcome.fr](mailto:forum@overcome.fr)

**EXPOSITION**

Une exposition de firmes pharmaceutiques et de matériel médical est située à côté des salles de conférence.

**FRAIS D'INSCRIPTION**

| MÉDECINS                                                                          |       |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Jusqu'au 29 janvier 2026                                                          | 400 € |
| Du 30 janvier au 1 <sup>er</sup> mars 2026                                        | 460 € |
| A partir du 2 mars 2026                                                           | 510 € |
| PARAMÉDICAUX - ENSEMBLE DES PROFESSIONNELS IMPLIQUÉS EN RÉVENTION ET RÉADAPTATION |       |
| Jusqu'au 29 janvier 2026                                                          | 220 € |
| Du 30 janvier au 1 <sup>er</sup> mars 2026                                        | 250 € |
| A partir du 2 mars 2026                                                           | 280 € |
| INTERNES*, ÉTUDIANT(E)S*                                                          |       |
| 40 €                                                                              |       |

**Date limite d'envoi des inscriptions**

Le 9 mars 2026. Après cette date, les inscriptions se feront sur place, au montant de 510 € pour les médecins, de 280 € pour les paramédicaux, et 40 € pour les internes et étudiant(e)s.

**Les frais d'inscription incluent**

L'accès aux sessions scientifiques et à l'exposition, les documents du congrès, les déjeuners des 12 et 13 mars 2026 et les pauses café.

**Conditions d'annulation**

Toute annulation doit se faire impérativement avant le 11 février et sera remboursée moyennant une retenue de 60 €.

Au-delà de cette date, aucun remboursement ne sera possible.



[www.forumeuropeen.com](http://www.forumeuropeen.com)

ESPACE  
BOISSIÈRE

**PARIS**

69 rue Boissière  
75016