



FORUM EUROPÉEN CŒUR, EXERCICE & PRÉVENTION

12 / 13 MARS 2026



www.forumeuropeen.com

ESPACE
BOISSIÈRE **PARIS** 69 rue Boissière
75016

FORUM EUROPÉEN CŒUR, EXERCICE & PRÉVENTION

www.forumeuropeen.com



12 / 13 MARS 2026

ESPACE
BOISSIERE

PARIS
68
rue Boissière
75016

Chers collègues, Chers amis,

Nous avons le plaisir de nous retrouver à l'occasion de cette 19^{ème} édition du « Forum Européen, Cœur, Exercice et Prévention », à Paris, les 12 et 13 mars 2026, dans un nouveau lieu, l'Espace Boissière.

Nous aborderons le jeudi les nouveautés en prévention, réadaptation cardiaque et cardiologie du sport et nous mettrons en avant les dernières recommandations concernant le cœur des femmes ainsi que les lipides et l'état mental. Nous nous intéresserons également à la vaccination de nos patients, au BPCO et risque cardiorespiratoire, à l'intelligence artificielle dans notre quotidien, ainsi qu'aux épreuves d'effort, à la télésurveillance et aux nouvelles modalités de réadaptation.

Le vendredi, nous nous concentrerons sur des cas cliniques, sur les dyslipidémies, l'activité physique et la désescalade thérapeutique après infarctus.

Comme chaque année, nous ferons appel aux meilleurs experts français et européens pour faire le point sur ces différents sujets.

Nos amis paramédicaux ont également un programme qui leur est dédié auquel ils sont très fidèles.

Une session posters conclue par la remise d'un prix est à nouveau prévue cette année.

Nous espérons vous retrouver tous nombreux en mars 2026 au Forum.

Alain Cohen Solal

François Carré

PRÉSIDENT

A. COHEN SOLAL, Paris

COMITÉ D'ORGANISATION

A. COHEN SOLAL, Paris

F. CARRÉ, Rennes

COMITÉ SCIENTIFIQUE

K. ABDENNBI, Paris

F. BEAUVAISS, Paris

M. BIGOT, La Rochelle

E. BLANCHARD, La Rochelle

I. CAZAUBIEL, Paris

S. DOUTRELEAU, Grenoble

N. ENDJAH, Lille

M. GHANNEM, Paris

D. GUEDJ, Paris

J.-M. HALIMI, Tours

M.-C. ILIOU, Paris

F. IVANES, Tours

M. LAMOTTE, Bruxelles - BEL

M. MENDES, Carnaxide - POR

B. PAVY, Machecoul

T. PEZEL, Paris

C. SAVARY, Créteil

J.-Y. TABET, Paris

SECRÉTARIAT SCIENTIFIQUE :

A. COHEN SOLAL

HÔPITAL LARIBOISIÈRE

Service de Cardiologie

2 rue Ambroise-Paré,

75475 Paris Cedex 10

Tél. : +33 (0)1 49 95 66 08

E-mail : alain.cohen-solal@aphp.fr

ORGANISATION LOGISTIQUE & INSCRIPTIONS :

OVERCOME

13-15 rue des Sablons,

75116 Paris, France

Tél. : +33 (0)1 40 88 97 97

Fax : +33 (0)1 43 59 76 07

E-mail : forum@overcome.fr

www.forumeuropeen.com

JEUDI 12 MARS 2026

08.50 Ouverture du Congrès

09.00 Quoi de neuf :

- Réadaptation cardiaque
- Prévention
- Cardiologie du sport
- Épreuves d'effort

Michel Lamotte, Bruxelles
François Paillard, Rennes
François Paillard, Rennes

10.00 Intelligence artificielle en Cardiologie

- IA et sport
- IA pour le pronostic dans l'IC
- IA pour prédire la mort subite

Frédéric Schnell, Rennes
Benoît Lequeux, Poitiers
Eloi Marijon, Paris

☕ 11.00 - 11.30 • Pause - Visite de l'exposition - Posters

11.30 Vaccination des cardiaques

Session en partenariat avec GSK

- Infection et risque CV
- Le point sur les vaccins en cardio
- Aspects pratiques (IPA)
- Discussion

Guillaume Baudry, Paris

⌚ 12.30 - 13.30 • Pause déjeuner - Visite de l'exposition - Posters

13.30 BPCO et risque cardiorespiratoire

Session en partenariat avec Astra Zeneca

14.30 Réadaptation

- Réadaptation des HFpEF
- Réadaptation dans l'amylose cardiaque
- Nouvelles modalités de réadaptation : circuit training, cross-fit, marche nordique, working football

Miguel Mendes, Lisbonne
Barnabas Gellen, Paris

☕ 16.00 - 16.30 • Pause - Visite de l'exposition - Posters

16.30 Visions nouvelles en prévention

Modérateurs : Marie-Christine Iliou, Paris

- La capacité physique principal marqueur de risque de mortalité précoce
- La musculation la «sous-utilisée» de la prévention
- Sédentarité et inactivité physique les oubliées du risque cardiovasculaire

VENDREDI 13 MARS 2026

09.00 Cas cliniques en cardiologie du sport

10.00 Recommandations ESC 2025

- Lipides
- Etat mental
- Myo/pericardites

François Paillard, Rennes
Thibaud Damy, Paris
Théo Pezel, Paris

⌚ 11.15 - 11.30 • Pause - Visite de l'exposition - Posters

11.30 Valvular Heart Disease

- Role of the conventional ET and CPET in aortic stenosis Miguel Mendes, Lisbonne
- Physical activity and exercise training with aortic regurgitation and aorta dilatation
- Physical activity and exercise training (cardiac rehabilitation) after percutaneous interventions (clips and TAVI).

12.30 Exercice et CMH (BMS)

- Données diagnostiques et thérapeutiques récentes
- Activité physique et CMH
- Réadaptation et CMH (cas clinique)

⌚ 13.00 - 14.00 • Pause déjeuner - Visite de l'exposition - Posters

14.00 Activité Physique et HTAP

Session en partenariat avec MSD

Modérateur : Marc Humbert, Paris

15.00 Femme et exercice

- Réadaptation cardiaque et MINOCA, quel niveau de preuves? Marie-Christine Iliou, Paris
- Recommandations 3SC 2025 cœur et femme Inès Cazaubiel, Paris
- Spécificités de l'évaluation du risque cardiovasculaire de la femme
- Sport et grossesse/post-partum Murielle Bigot, Paris

08.50 Ouverture du Congrès

09.00 Session commune avec les médecins en salle Poincaré

10.00 Rééducation des patients artéritiques

- Parcours des patients artéritiques en réadaptation cardiovasculaire
- La prise en charge du tabac chez le patient artéritique

 **11.00 - 11.30 • Pause - Visite de l'exposition - Posters**

11.30 Session commune avec les médecins en salle Poincaré

 **12.15 - 13.30 • Pause déjeuner - Visite de l'exposition - Posters**

13.30 Session commune avec les médecins en salle Poincaré

14.30 ETP : à l'ère du numérique

- ETP : apprendre par le jeu
- L'ETP : serious game en pratique

 **15.30 - 16.00 • Pause - Visite de l'exposition - Posters**

17.00 Ateliers pratiques

- Relaxation par la technique de l'Eutonie
- Mis en pratique de la Gymnastique Respiratoire pour les patients ayant des symptômes persistants du COVID

VENDREDI 13 MARS 2026

09.45 Mort subite et pratique controversée chez le jeune sportif

- Mort subite du jeune sportif : comprend les mécanismes physiopathologiques
- Jeune sportif et substance : pratiques émergentes, risque méconnu
- Toxicomanie et mort-subite du jeune sportif : un enjeu prévention

⌚ 11.15 - 11.45 • Pause - Visite de l'exposition - Posters

11.45 Alimentation et prévention cardiovasculaire

- Régimes alimentaires et impact cardiovasculaire : végétarisme, le jeune intermittent
- Comportements alimentaires pathologiques et impact cardiovasculaire

⌚ 13.00 - 14.00 • Pause déjeuner - Visite de l'exposition - Posters

14.00 Onco-cardiologie

- Lien physiopathologique entre les maladies cardiovasculaires et les cancers
- Bénéfice de l'activité physique chez le patient atteint de cancers
- Prise en charge de l'activité physique chez les patients atteints de cancers en réadaptation cardiovasculaire



LIEU DU CONGRÈS

ESPACE BOISSIÈRE : 69 rue Boissière, 75016 PARIS

Tél. : +33 (0)1 43 06 64 48

Métro : Ligne 2 - Arrêt Victor Hugo ou Ligne 6 - Arrêt Boissière

SECRÉTARIAT SCIENTIFIQUE

A. COHEN SOLAL - HÔPITAL LARIBOISIÈRE

Service de Cardiologie - 2 rue Ambroise-Paré - 75475 Paris Cedex 10

Tél. : +33 (0)1 49 95 66 08 - E-mail : alain.cohen-solal@aphp.fr

ORGANISATION LOGISTIQUE ET INSCRIPTIONS

OVERCOME : 13-15 rue des Sablons - 75116 Paris, France

Tél. : +33 (0)1 40 88 97 97 - E-mail : forum@overcome.fr

EXPOSITION

Une exposition de firmes pharmaceutiques et de matériel médical est située à côté des salles de conférence.

FRAIS D'INSCRIPTION

MÉDECINS	
Jusqu'au 29 janvier 2026	400 €
Du 30 janvier au 1 ^{er} mars 2026	460 €
A partir du 2 mars 2026	510 €
KINÉSITHÉRAPEUTES*, INFIRMIER(E)S*, TECHNICIEN(NE)S*	
Jusqu'au 29 janvier 2026	220 €
Du 30 janvier au 1 ^{er} mars 2026	250 €
A partir du 2 mars 2026	280 €
INTERNES*, ÉTUDIANT(E)S*	
	40 €

L'inscription congressiste comprend :

- les documents du Congrès,
- l'accès aux sessions scientifiques,
- l'accès à l'exposition,
- les déjeuners jeudi 12 et vendredi 13 mars 2026
- les pauses-café