



# FORUM EUROPÉEN CŒUR, EXERCICE & PRÉVENTION

12 / 13 MARS 2026



[www.forumeuropeen.com](http://www.forumeuropeen.com)

ESPACE  
BOISSIÈRE

**PARIS**

69 rue Boissière  
75016

# FORUM EUROPÉEN CŒUR, EXERCICE & PRÉVENTION

[www.forumeuropeen.com](http://www.forumeuropeen.com)



12/13 MARS 2026

ESPACE  
BOISSIÈRE

PARIS 69  
rue Boissière  
75016

Chers collègues, Chers amis,

Nous avons le plaisir de nous retrouver à l'occasion de cette 19<sup>ème</sup> édition du « Forum Européen, Cœur, Exercice et Prévention », à Paris, les 12 et 13 mars 2026, dans un nouveau lieu, l'Espace Boissière.

Nous aborderons le jeudi les nouveautés en prévention, réadaptation cardiaque et cardiologie du sport et nous mettrons en avant les dernières recommandations concernant le cœur des femmes ainsi que les lipides et l'état mental. Nous nous intéresserons également à la vaccination de nos patients, au BPCO et risque cardiorespiratoire, à l'intelligence artificielle dans notre quotidien, ainsi qu'aux épreuves d'effort, à la télésurveillance et aux nouvelles modalités de réadaptation.

Le vendredi, nous nous concentrerons sur des cas cliniques, sur les dyslipidémies, l'activité physique et la désescalade thérapeutique après infarctus.

Comme chaque année, nous ferons appel aux meilleurs experts français et européens pour faire le point sur ces différents sujets.

Nos amis paramédicaux ont également un programme qui leur est dédié auquel ils sont très fidèles.

Une session posters conclue par la remise d'un prix est à nouveau prévue cette année.

Nous espérons vous retrouver tous nombreux en mars 2026 au Forum.

Alain Cohen Solal

François Carré

[www.forumeuropeen.com](http://www.forumeuropeen.com)

## PRÉSIDENT

A. COHEN SOLAL, Paris

## COMITÉ D'ORGANISATION

A. COHEN SOLAL, Paris

F. CARRÉ, Rennes

## COMITÉ SCIENTIFIQUE

K. ABDENNBI, Paris

F. BEAUVAIS, Paris

M. BIGOT, La Rochelle

E. BLANCHARD, La Rochelle

I. CAZAUBIEL, Paris

S. DOUTRELEAU, Grenoble

N. ENDJAH, Lille

M. GHANNEM, Paris

D. GUEDJ, Paris

J.-M. HALIMI, Tours

M.-C. ILIOU, Paris

F. IVANES, Tours

M. LAMOTTE, Bruxelles - BEL

M. MENDES, Camaxide - POR

B. PAVY, Machecoul

T. PEZEL, Paris

C. SAVARY, Créteil

J.-Y. TABET, Paris

## SECRÉTARIAT SCIENTIFIQUE :

A. COHEN SOLAL

HÔPITAL LARIBOISIÈRE

Service de Cardiologie

2 rue Ambroise-Paré,

75475 Paris Cedex 10

Tél. : +33 (0)1 49 95 66 08

E-mail : [alain.cohen-solal@aphp.fr](mailto:alain.cohen-solal@aphp.fr)

## ORGANISATION LOGISTIQUE & INSCRIPTIONS :

OVERCOME

13-15 rue des Sablons,

75116 Paris, France

Tél. : +33 (0)1 40 88 97 97

Fax : +33 (0)1 43 59 76 07

E-mail : [forum@overcome.fr](mailto:forum@overcome.fr)

## 08.50 Ouverture du Congrès

### 09.00 Quoi de neuf :

- Réadaptation cardiaque
- Prévention
- Cardiologie du sport
- Épreuves d'effort

Michel Lamotte, Bruxelles  
François Paillard, Rennes  
François Paillard, Rennes

### 10.00 Intelligence artificielle en Cardiologie

- IA et sport
- IA pour le pronostic dans l'IC
- IA pour prédire la mort subite

Frédéric Schnell, Rennes  
Benoît Lequeux, Poitiers  
Eloi Marijon, Paris

---

 11.00 - 11.30 • Pause - Visite de l'exposition - Posters

---

### 11.30 Vaccination des cardiaques

#### Session en partenariat avec GSK

- Infection et risque CV
- Le point sur les vaccins en cardio
- Aspects pratiques (IPA)
- Discussion

Guillaume Baudry, Paris

---

 12.30 - 13.30 • Pause déjeuner - Visite de l'exposition - Posters

---

### 13.30 BPCO et risque cardiorespiratoire

#### Session en partenariat avec Astra Zeneca

### 14.30 Réadaptation

- Réadaptation des HFpEF
- Réadaptation dans l'amylose cardiaque
- Nouvelles modalités de réadaptation : circuit training, cross-fit, marche nordique, working football

Miguel Mendes, Lisbonne  
Barnabas Gellen, Paris

---

 16.00 - 16.30 • Pause - Visite de l'exposition - Posters

---

### 16.30 Visions nouvelles en prévention

*Modérateurs : Marie-Christine Iliou, Paris*

- La capacité physique principal marqueur de risque de mortalité précoce
- La musculation la «sous-utilisée» de la prévention
- Sédentarité et inactivité physique les oubliées du risque cardiovasculaire

## 09.00 Cas cliniques en cardiologie du sport

## 10.00 Recommandations ESC 2025

- Lipides
- Etat mental
- Myo/pericardites

François Paillard, Rennes  
Thibaud Damy, Paris  
Théo Pezel, Paris

---

 11.15 - 11.30 • Pause - Visite de l'exposition - Posters

---

## 11.30 Valvular Heart Disease

- Role of the conventional ET and CPET in aortic stenosis Miguel Mendes, Lisbonne
- Physical activity and exercise training with aortic regurgitation and aorta dilatation
- Physical activity and exercise training (cardiac rehabilitation) after percutaneous interventions (clips and TAVI).

## 12.30 Exercice et CMH (BMS)

- Données diagnostiques et thérapeutiques récentes
- Activité physique et CMH
- Réadaptation et CMH (cas clinique)

---

 13.00 - 14.00 • Pause déjeuner - Visite de l'exposition - Posters

---

## 14.00 Activité Physique et HTAP

Session en partenariat avec MSD

Modérateur : Marc Humbert, Paris

## 15.00 Femme et exercice

- Réadaptation cardiaque et MINOCA, quel niveau de preuves? Marie-Christine Iliou, Paris
- Recommandations 3SC 2025 cœur et femme Inès Cazaubiel, Paris
- Spécificités de l'évaluation du risque cardiovasculaire de la femme
- Sport et grossesse/post-partum Murielle Bigot, Paris

**08.50 Ouverture du Congrès**

**09.00 Session commune avec les médecins en salle Poincaré**

**10.00 Rééducation des patients artéritiques**

- Parcours des patients artéritiques en réadaptation cardiovasculaire
- La prise en charge du tabac chez le patient artéritique

---

 11.00 - 11.30 • Pause - Visite de l'exposition - Posters

---

**11.30 Session commune avec les médecins en salle Poincaré**

---

 12.15 - 13.30 • Pause déjeuner - Visite de l'exposition - Posters

---

**13.30 Session commune avec les médecins en salle Poincaré**

**14.30 ETP : à l'ère du numérique**

- ETP : apprendre par le jeu
- L'ETP : serious game en pratique

---

 15.30 - 16.00 • Pause - Visite de l'exposition - Posters

---

**17.00 Ateliers pratiques**

- Relaxation par la technique de l'Eutonie
- Mis en pratique de la Gymnastique Respiratoire pour les patients ayant des symptômes persistants du COVID

**09.45 Mort subite et pratique controversée chez le jeune sportif**

- Mort subite du jeune sportif : comprend les mécanismes physiopathologiques
- Jeune sportif et substance : pratiques émergentes, risque méconnu
- Toxicomanie et mort-subite du jeune sportif : un enjeu prévention

---

☕ 11.15 - 11.45 • Pause - Visite de l'exposition - Posters

---

**11.45 Alimentation et prévention cardiovasculaire**

- Régimes alimentaires et impact cardiovasculaire : végétarisme, le jeûne intermittent
- Comportements alimentaires pathologiques et impact cardiovasculaire

---

🕒 13.00 - 14.00 • Pause déjeuner - Visite de l'exposition - Posters

---

**14.00 Onco-cardiologie**

- Lien physiopathologique entre les maladies cardiovasculaires et les cancers
- Bénéfice de l'activité physique chez le patient atteints de cancers
- Prise en charge de l'activité physique chez les patients atteints de cancers en réadaptation cardiovasculaire



## LIEU DU CONGRÈS

ESPACE BOISSIÈRE : 69 rue Boissière, 75016 PARIS

Tél. : +33 (0)1 43 06 64 48

Métro : Ligne 2 - Arrêt Victor Hugo ou Ligne 6 - Arrêt Boissière

## SECRÉTARIAT SCIENTIFIQUE

A. COHEN SOLAL - HÔPITAL LARIBOISIÈRE

Service de Cardiologie - 2 rue Ambroise-Paré - 75475 Paris Cedex 10

Tél. : +33 (0)1 49 95 66 08 - E-mail : alain.cohen-solal@aphp.fr

## ORGANISATION LOGISTIQUE ET INSCRIPTIONS

OVERCOME : 13-15 rue des Sablons - 75116 Paris, France

Tél. : +33 (0)1 40 88 97 97 - E-mail : forum@overcome.fr

## EXPOSITION

Une exposition de firmes pharmaceutiques et de matériel médical est située à côté des salles de conférence.

## FRAIS D'INSCRIPTION

MÉDECINS	
Jusqu'au 29 janvier 2026	400 €
Du 30 janvier au 1 <sup>er</sup> mars 2026	460 €
A partir du 2 mars 2026	510 €
KINÉSITHÉRAPEUTES*, INFIRMIER(E)S*, TECHNICIEN(NE)S*	
Jusqu'au 29 janvier 2026	220 €
Du 30 janvier au 1 <sup>er</sup> mars 2026	250 €
A partir du 2 mars 2026	280 €
INTERNES*, ÉTUDIANT(E)S*	
40 €	

L'inscription congressiste comprend :

- les documents du Congrès,
- l'accès aux sessions scientifiques,
- l'accès à l'exposition,
- les déjeuners jeudi 12 et vendredi 13 mars 2026
- les pauses-café