



FORUM EUROPÉEN CŒUR, EXERCICE & PRÉVENTION

12 / 13 MARS 2026



SAVE
THE DATE

www.forumeuropeen.com

ESPACE
BOISSIÈRE

PARIS

69 rue Boissière
75016

FORUM EUROPÉEN CŒUR, EXERCICE & PRÉVENTION

www.forumeuropeen.com



12/13 MARS 2026

ESPACE
BOISSIÈRE

PARIS

69
rue Boissière
75016

Chers collègues, Chers amis,

Nous avons le plaisir de nous retrouver à l'occasion de cette 19^{ème} édition du « Forum Européen, Cœur, Exercice et Prévention », à Paris, les 12 et 13 mars 2026, dans un nouveau lieu, l'Espace Boissière.

Nous aborderons le jeudi les nouveautés en prévention, réadaptation cardiaque et cardiologie du sport et nous mettrons en avant les dernières recommandations concernant le cœur des femmes ainsi que les lipides et l'état mental. Nous nous intéresserons également à la vaccination de nos patients, au BPCO et risque cardiorespiratoire, à l'intelligence artificielle dans notre quotidien, ainsi qu'aux épreuves d'effort, à la télésurveillance et aux nouvelles modalités de réadaptation.

Le vendredi, nous nous concentrerons sur des cas cliniques, sur les dyslipidémies, l'activité physique et la désescalade thérapeutique après infarctus.

Comme chaque année, nous ferons appel aux meilleurs experts français et européens pour faire le point sur ces différents sujets.

Nos amis paramédicaux ont également un programme qui leur est dédié auquel ils sont très fidèles.

Une session posters conclue par la remise d'un prix est à nouveau prévue cette année.

Nous espérons vous retrouver tous nombreux en mars 2026 au Forum.

Alain Cohen Solal

François Carré

PRÉSIDENT

A. COHEN SOLAL, Paris

COMITÉ D'ORGANISATION

A. COHEN SOLAL, Paris

F. CARRÉ, Rennes

COMITÉ SCIENTIFIQUE

K. ABDENNBI, Paris

F. BEAUVAIS, Paris

M. BIGOT, La Rochelle

E. BLANCHARD, La Rochelle

I. CAZAUBIEL, Paris

S. DOUTRELEAU, Grenoble

N. ENDJAH, Lille

M. GHANNEM, Paris

D. GUEDJ, Paris

J.-M. HALIMI, Tours

M.-C. ILIOU, Paris

F. IVANES, Tours

M. LAMOTTE, Bruxelles - BEL

M. MENDES, Camaxide - POR

B. PAVY, Machecoul

T. PEZEL, Paris

C. SAVARY, Créteil

J.-Y. TABET, Paris

SECRÉTARIAT SCIENTIFIQUE :

A. COHEN SOLAL

HÔPITAL LARIBOISIÈRE

Service de Cardiologie

2 rue Ambroise-Paré,

75475 Paris Cedex 10

Tél. : +33 (0)1 49 95 66 08

E-mail : alain.cohen-solal@aphp.fr

ORGANISATION LOGISTIQUE & INSCRIPTIONS :

OVERCOME

13-15 rue des Sablons,

75116 Paris, France

Tél. : +33 (0)1 40 88 97 97

Fax : +33 (0)1 43 59 76 07

E-mail : forum@overcome.fr

www.forumeuropeen.com

08.50 Ouverture du Congrès

09.00 Quoi de neuf en 2025/2026 ?

- En réadaptation cardiaque
- Prévention
- Cardiologie du sport
- Épreuves d'effort

10.00 Recommandations 2025

- Cœur et femme
- Lipides
- État mental

 11.00 - 11.30 • Pause - Visite de l'exposition - Posters

11.30 Vaccination des cardiaques

Session en partenariat avec GSK

 12.30 - 13.30 • Pause déjeuner - Visite de l'exposition - Posters

13.30 BPCO et risque cardiorespiratoire

Session en partenariat avec Astra Zeneca

14.30 Intelligence artificielle en Cardiologie (partie 1)

- IA dans la prescription d'activité physique
- IA dans la prescription de réadaptation
- IA dans l'insuffisance cardiaque

 15.30 - 16.00 • Pause - Visite de l'exposition - Posters

16.00 Ateliers pratiques

- Atelier vo²
- Télésurveillance
- Cas clinique associé à la LifeVest

17.00 Nouvelles modalités de réadaptation

- Circuit training
- Cross fit
- Nordic walk
- Walking football

09.00 Cas cliniques en cardiologie du sport

10.00 Dyslipidémies en 2026

- Lp(a) at what level risk starts?
- Les traitements Lp(a)
- Est-ce nécessaire de traiter les triglycérides si le taux de LDL est correct ?

☕ 11.15 - 11.45 • Pause - Visite de l'exposition - Posters

11.45 Réadaptation dans certains groupes de patients

- HFpEF
- COPD
- HTAP
- Amylose
- TAVI

🕒 13.00 - 14.00 • Pause déjeuner - Visite de l'exposition - Posters

14.00 Activité Physique et HTAP

Session en partenariat avec MSD

15.00 Désescalade thérapeutique après infarctus

- BB après IDM ?
- Aspirine après IDM stentée ?
- IEC ?

16.00 Intelligence artificielle en Cardiologie (partie 2)

- IA et sport
- IA en prévention
- IA pour prédire la mort subite de l'athlète



08.50 Ouverture du Congrès

09.00 Session commune avec les médecins en salle Poincaré

10.00 Rééducation des patients artéritiques

- Parcours des patients artéritiques en réadaptation cardiovasculaire
- La prise en charge du tabac chez le patient artéritique

 11.00 - 11.30 • Pause - Visite de l'exposition - Posters

11.30 Session commune avec les médecins en salle Poincaré

 12.15 - 13.30 • Pause déjeuner - Visite de l'exposition - Posters

13.30 Session commune avec les médecins en salle Poincaré

14.30 ETP : à l'ère du numérique

- ETP : apprendre par le jeu
- L'ETP : serious game en pratique

 15.30 - 16.00 • Pause - Visite de l'exposition - Posters

17.00 Ateliers pratiques

- Relaxation par la technique de l'Eutonie
- Mis en pratique de la Gymnastique Respiratoire pour les patients ayant des symptômes persistants du COVID

09.45 Mort subite et pratique controversée chez le jeune sportif

- Mort subite du jeune sportif : comprend les mécanismes physiopathologiques
- Jeune sportif et substance : pratiques émergentes, risque méconnu
- Toxicomanie et mort-subite du jeune sportif : un enjeu prévention

☕ 11.15 - 11.45 • Pause - Visite de l'exposition - Posters

11.45 Alimentation et prévention cardiovasculaire

- Régimes alimentaires et impact cardiovasculaire : végétarisme, le jeûne intermittent
- Comportements alimentaires pathologiques et impact cardiovasculaire

🕒 13.00 - 14.00 • Pause déjeuner - Visite de l'exposition - Posters

14.00 Onco-cardiologie

- Lien physiopathologique entre les maladies cardiovasculaires et les cancers
- Bénéfice de l'activité physique chez le patient atteints de cancers
- Prise en charge de l'activité physique chez les patients atteints de cancers en réadaptation cardiovasculaire



LIEU DU CONGRÈS

ESPACE BOISSIÈRE : 69 rue Boissière, 75016 PARIS

Tél. : +33 (0)1 43 06 64 48

Métro : Ligne 2 - Arrêt Victor Hugo ou Ligne 6 - Arrêt Boissière

SECRÉTARIAT SCIENTIFIQUE

A. COHEN SOLAL - HÔPITAL LARIBOISIÈRE

Service de Cardiologie - 2 rue Ambroise-Paré - 75475 Paris Cedex 10

Tél. : +33 (0)1 49 95 66 08 - E-mail : alain.cohen-solal@aphp.fr

ORGANISATION LOGISTIQUE ET INSCRIPTIONS

OVERCOME : 13-15 rue des Sablons - 75116 Paris, France

Tél. : +33 (0)1 40 88 97 97 - E-mail : forum@overcome.fr

EXPOSITION

Une exposition de firmes pharmaceutiques et de matériel médical est située à côté des salles de conférence.

FRAIS D'INSCRIPTION

MÉDECINS	
Jusqu'au 29 janvier 2026	400 €
Du 30 janvier au 1 ^{er} mars	460 €
A partir du 2 mars 2026	510 €
KINÉSITHÉRAPEUTES*, INFIRMIER(E)S*, TECHNICIEN(NE)S*	
Jusqu'au 29 janvier 2026	220 €
Du 30 janvier au 1 ^{er} mars	250 €
A partir du 2 mars 2026	280 €
INTERNES*, ÉTUDIANT(E)S*	
	40 €

L'inscription congressiste comprend :

- les documents du Congrès,
- l'accès aux sessions scientifiques,
- l'accès à l'exposition,
- les déjeuners jeudi 12 et vendredi 13 mars 2026
- les pauses-café

TRANSPORT



10% de réduction sur le montant HT et hors surcharges d'une large gamme de tarifs publics sur l'ensemble des vols Air France, KLM et les vols en partage de codes.

Nom de l'événement : **Forum Européen, Cœur, Exercice et Prévention 2026**

Code identifiant de l'événement :